



PROGRAMA FORMATIVO DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA
FUNDAMENTO DE LA CONDUCCIÓN SEGURA
TMVI017PO

PLANES DE FORMACIÓN DIRIGIDOS PRIORITARIAMENTE A TRABAJADORES OCUPADOS

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA: FUNDAMENTO DE LA CONDUCCIÓN SEGURA

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD FORMATIVA

1. Familia Profesional TRANSPORTE Y MANTENIMIENTO DE VEHÍCULOS

Área Profesional: CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS POR CARRETERA

2. Denominación: FUNDAMENTO DE LA CONDUCCIÓN SEGURA

3. Código: **TMVI017PO**

4. Objetivo General: Conocer los conceptos y técnicas para la prevención de accidentes y la disminución de riesgos en la conducción de vehículos, sensibilizando a los conductores sobre las graves consecuencias humanas, económicas y sociales que provocan los accidentes de tráfico.

5. Número de participantes:

Máximo 25 participantes en modalidad presencial.

6. Duración:

Horas totales: 50

Modalidad: Presencial

Distribución de horas:

Presencial:..... 50

Teleformación:..... 0

7. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento:

Contará con los m2 suficientes para albergar el equipamiento específico y la maquinaria necesaria para el desarrollo de la acción formativa

7.1 Espacio formativo:

AULA POLIVALENTE:

El aula contará con las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo de la acción formativa.

- Superficie: El aula deberá contar con un mínimo de 2m² por alumno. En caso de que el aula esté equipada con ordenadores, deberá contar con un mínimo de 3m² por alumno.
- Iluminación: luz natural y artificial que cumpla los niveles mínimos preceptivos.
- Ventilación: Climatización apropiada.
- Acondicionamiento eléctrico de acuerdo a las Normas Electrotécnicas de Baja Tensión y otras normas de aplicación.
- Aseos y servicios higiénicos sanitarios en número adecuado.
- Condiciones higiénicas, acústicas y de habitabilidad y seguridad, exigidas por la legislación vigente.
- Adaptabilidad: en el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad dispondrá de las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar la participación en condiciones de igualdad.
- PRL: cumple con los requisitos exigidos en materia de prevención de riesgos laborales

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.

7.2 Equipamientos:

- PCs instalados en red, cañón de proyección. Internet.
- Impresora.
- Cañón de proyección.
- Pantalla. □

- Pizarra.
- Rotafolio.
- Material de oficina.
- Medios audiovisuales.
- Mesa y silla para formador/a.
- Mesas y sillas para alumnos/as.
- CD didáctico con ejercicios demostrativos e interactivos.
- A los alumnos se le proporcionará el equipo, maquinaria, herramientas y materiales imprescindibles para el desarrollo del curso.

Se entregará a los participantes los manuales y el material didáctico necesarios para el adecuado desarrollo de la acción formativa

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes. En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

8. Requisitos necesarios para el ejercicio profesional:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si existen requisitos legales para el ejercicio de la profesión)

9. Requisitos oficiales de los centros:

(Este epígrafe sólo se cumplimentará si para la impartición de la formación existe algún requisito de homologación / autorización del centro por parte de otra administración competente.

10. CONTENIDOS FORMATIVOS:

1.- LA PREVENCIÓN DEL RIESGO LABORAL EN LA CONDUCCIÓN:

- 1.1. Análisis de riesgo.
- 1.2. Métodos de anticipación y previsión del riesgo.
- 1.3. Preparación del desplazamiento: ¿qué hacer antes de salir?.
- 1.4. Preparación del conductor: posición del conductor y manejo del volante.
- 1.5. Ergonomía.
- 1.6. Evitación de lesiones.
- 1.7. Preparación del vehículo.

2. EL VEHÍCULO.

- 2.1. Frenos, suspensiones y neumáticos.
- 2.2. Revisión y mantenimiento continuo.
- 2.3. Dispositivos de seguridad: cinturón de seguridad, apoyacabezas.
- 2.4. Objetos sueltos.

3.- FRENADA:

- 3.1. Frenada de emergencia.
- 3.2. Frenada en esquiwa y posterior estabilización.
- 3.3. Frenada en mojado.

4.- TRAZADO DE CURVAS.

5.- LA VÍA

- 5.1. Conservación.
- 5.2. Señalización.
- 5.3. Climatología.

6.- CAUSAS MÁS COMUNES DE ACCIDENTES:

6.1. La velocidad:

- 6.1.1. Introducción: La velocidad.
- 6.1.2. Velocidad adecuada, excesiva y exceso de velocidad.
- 6.1.3. Velocidad y distancia de seguridad.
- 6.1.4. Fundamentos teóricos de la velocidad.
- 6.1.5. Velocidad e impacto de objetos.
- 6.1.6. Velocidad y toma de curvas.
- 6.1.7. Las limitaciones de la velocidad.

6.2. El alcohol y la conducción:

- 6.2.1. Dimensión del problema: incidencia social.
- 6.2.2. Tipo de bebidas alcohólicas: grado alcohólico.
- 6.2.3. ¿Qué sucede con el alcohol que se ingiere?.

- 6.2.4. La alcoholemia.
- 6.2.5. Efectos que produce el alcohol sobre la conducción.
- 6.2.6. El alcohol y los accidentes de circulación.
- 6.2.7. En relación con la práctica de las pruebas.
- 6.3. La fatiga, el sueño, la distracción y la conducción:
 - 6.3.1. ¿Qué es la fatiga?.
 - 6.3.2. Efectos de la fatiga sobre el Sistema nervioso y muscular.
 - 6.3.3. Factores que potencian la aparición de la fatiga en la conducción.
 - 6.3.4. Síntomas de la fatiga.
 - 6.3.5. ¿Qué hacer para evitar o retardar la fatiga? Recomendaciones.
- 6.4. Conducción nocturna y en condiciones atmosféricas adversas:
 - 6.4.1. La conducción nocturna:
 - 6.4.2. La lluvia.
 - 6.4.3. La nieve.
 - 6.4.4. El hielo.
 - 6.4.5. La niebla.
 - 6.4.6. El viento.
 - 6.4.7. El sol.

7.- ANÁLISIS DE UN ACCIDENTE:

- 7.1. Realizar el desplazamiento.
- 7.2. Técnicas durante la conducción: ver y ser visto.
- 7.3. Las técnicas de visión.
- 7.4. Análisis de la información.
- 7.5. Previsión de situaciones desfavorables: actuación.
- 7.6. Velocidad y cómo anticipar.
- 7.7. Preservar el espacio de seguridad.
- 7.8. Colisiones viales.

8.- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN:

- 8.1. Terminar el desplazamiento.
- 8.2. Aparcar y maniobrar de forma segura.
- 8.3. Situaciones de Emergencia:
- 8.4. Desestabilización Comprensión del comportamiento dinámico del vehículo.
- 8.5. Transferencia de masas y su control.
- 8.6. Estabilización y control de la carga lateral.
- 8.7. Frenada:
 - 8.7.1. Frenada de emergencia.
 - 8.7.2. Frenada en esquivas y posterior estabilización.
 - 8.7.3. Frenada en mojado.
- 8.8. Comportamiento del ABS.
- 8.9. Pérdidas y recuperación de trayectorias.