instituto europa ie

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Catálogo de Formación en

Prevención Riesgos Laborales

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Empresa

instituto europa ie

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Quienes Somos

Grupo Aspasia

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Aspasia lo integran un grupo de empresas líderes en formación para el empleo, con profesionales cualificados con más de 20 años de experiencia en el sector.

A través de nuestros servicios de formación y consultoría, nuestro objetivo es impulsar y consolidar el talento en las organizaciones mediante la formación continua de su capital humano, desarrollando e implementando soluciones “a medida” de sus necesidades y las de sus trabajadores, con el apoyo de la tecnología más vanguardista, favoreciendo escenarios que ayuden las personas a crecer y a mejorar su desempeño en línea con los objetivos de negocio de su compañía.

+400
PROFESIONALES EN PLANTILLA

+200.000
TRABAJADORES FORMADOS

+7.200
PERSONAS INSERTADAS

+2.000
CLIENTES

Potenciamos el desarrollo profesional

aspasia

ibecon

Adalid

instituto europa

insem

formatec

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Donde Estamos

Grupo Aspasia

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Cobertura nacional, con 52 centros de formación especializados

Presencia internacional, en Chile y Colombia

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Misión, visión y valores

Grupo Aspasia

instituto europa

GRUPO aspasia

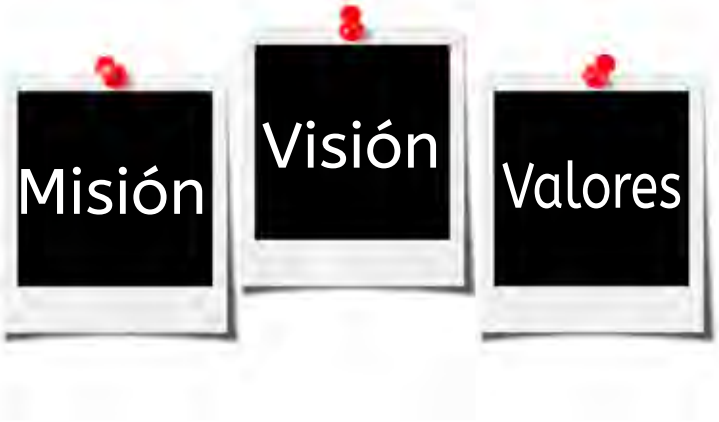
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Misión

Nuestra MISIÓN es ofrecer a las empresas una formación de calidad, para que potencien el talento de sus equipos y mejoren sus competencias profesionales, adaptándolos a las exigencias del mundo actual.

Visión

Nuestra VISIÓN es conformarnos como modelo de referencia en excelencia formativa, y constituirnos como líderes en el sector de la formación para empresas, organismos, instituciones y particulares a nivel nacional.



Valores

Entre nuestros VALORES podemos destacar:

- Motivación, a través de la delegación, confianza y reconocimiento de los méritos de nuestro equipo.
- Compromiso con la misión, código ético, y con las necesidades de todos nuestros clientes.
- Comunicación, favoreciendo el contacto con nuestro entorno a través de una información clara, precisa y directa.
- Proactividad orientada a resultados, con capacidad de aprendizaje y una adecuada gestión del riesgo y las oportunidades.

El talento también se forma

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Política de Calidad

Grupo Aspasia

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Contamos con la certificación EFQM 500+ de Excelencia en Gestión.

Este sello supone el máximo nivel de "Reconocimiento de la Excelencia" dentro del modelo de la Fundación Europea para la Gestión de la Calidad, una organización sin ánimo de lucro que fomenta y promueve la excelencia en las organizaciones y empresas europeas.

EXCELENCIA EUROPEA 500+ PUNTOS EFQM

Esta certificación valida nuestro compromiso con la mejora continua y la excelencia, reforzando nuestras certificaciones en políticas de calidad y medioambiente ISO 9001 e ISO 14001, así como la recientemente adquirida ISO 27001, en materia de seguridad de la información y protección de datos.

AENOR Gestión Ambiental UNE-EN ISO 14001 GA-2014/0037

AENOR Empresa Registrada UNE-EN ISO 9001 ER-0106/2014

AENOR Seguridad Información UNE-ISO/IEC 27001

Excelencia reconocida

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Política de Igualdad

Grupo Aspasia

Ante todo Personas

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

El certificado EFR de Empresa Familiarmente Responsable, avalado por el Ministerio de Sanidad , Consumo y Bienestar Social, nos reconoce como empresa implicada en la generación de una cultura del trabajo que permite el equilibrio entre lo laboral y lo personal.

El Distintivo de Igualdad en la Empresa DIE, otorgado por el Ministerio de Igualdad, reconoce nuestras políticas de Igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en las condiciones de trabajo.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Índice de cursos

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CURSOS MAQUINARIA INDUSTRIAL

- ✓ Carretillas. Norma UNE 58451
- ✓ Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP). Norma UNE 58923
- ✓ Puentes Grúa

MONOGRÁFICOS PRL

- ✓ Atmósferas explosivas
- ✓ Espacios confinados
- ✓ Riesgo eléctrico
- ✓ Espacios con polvo, ruido y vibraciones
- ✓ Trabajos en altura

CURSOS SEGURIDAD VIAL

- ✓ Conducción segura

CURSOS PRIMEROS AUXILIOS

- ✓ Primeros Auxilios para personal no sanitario
- ✓ Desfibrilador para personal no sanitario

CURSOS EXTINCIÓN DE INCENDIOS

- ✓ Equipos de primera intervención
- ✓ Equipos de segunda intervención

CURSOS ERGONOMÍA

- ✓ Higiene Postural y Espalda Sana

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación en maquinaria industrial

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Carretillas

Norma UNE 58451

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas
Norma UNE 58451

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

PRESENTACIÓN

Además de la profesionalización de su personal, las empresas deben dar cumplimiento a la normativa vigente en materia PRL.

Punto 1 artículo 19. Formación de los trabajadores. Ley de prevención de riesgos laborales 31/95 de 8 de noviembre 1995.
"En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una información teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de esta, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo."
Punto 1 del apartado 2. Anexo II del Real Decreto 1215/1997.
Por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo. "La conducción de equipos de trabajo automotores, estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la conducción segura de esos equipos de trabajo."

CERTIFICACIÓN UNE 58451

La Norma fija los requisitos para proporcionar al operador las competencias para la conducción, uso y manejo seguro de carretillas de manutención hasta 10.000kg.

GARANTÍA DE CALIDAD

Instituto Europa, de Grupo Aspasia, está certificada en la Norma UNE 58451 a través de OCA. INSTITUTO DE. CERTIFICACIÓN, S.L.U., con número de expediente 34/5303/17/0460
Sus monitores son Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, expertos en formación de Adultos. Están especializados en la Formación de personal que utiliza todo tipo de Equipos de Trabajo Móviles Autopropulsados:Carretillas Elevadoras, Grúas, PEMP´S, Maquinaria de Obras Públicas, etc.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los trabajadores la formación necesaria para la utilización y la conducción segura de las carretillas según la norma UNE 58451.

DESTINATARIOS

Personal que deba manipular en un momento determinado de su actividad laboral una carretilla de Categoría I.

Número Máximo asistentes:
14 trabajadores.

TIPOS DE MAQUINARIA

Formación específica en las siguientes carretillas:

- ✓ Transpaletas y otros vehículos similares, con operaciones de elevación inferiores a 0,5 m.
- ✓ Carretillas transportadoras y tractores, en los que no existen operaciones de elevación.
- ✓ Apiladores.

MAQUINARIA DE PRÁCTICAS

Aportada por la empresa.

ACREDITACIÓN

- ✓ Tarjeta de formación: CARNET DE CARRETILLERO. Categoría I
- ✓ Diploma acreditativo del curso.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Inicial					
PAX	Teoría			Práctica	Total
	Común	Gral. Cat.	Específ.	Específ.	
1	2	1	1	1	5
2	2	1	1	1	5
3	2	1	1	1,5	5,5
4	2	1	1	2	6
5	2	1	1	2,5	6,5
6	2	1	1	3	7
7	2	1	1	3,5	7,5
8	2	1	1	4	8
9	2	1	1	4,5	8,5
10	2	1	1	5	9
11	2	1	1	5,5	9,5
12	2	1	1	6	10
13	2	1	1	6,5	10,5
14	2	1	1	7	11

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte teórico-práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Actualización					
PAX	Teoría			Práctica	Total
	Común	Gral. Cat.	Específ.	Específ.	
1	1	0,5	0,5	0,5	2,5
2	1	0,5	0,5	0,5	2,5
3	1	0,5	0,5	0,75	2,75
4	1	0,5	0,5	1	3
5	1	0,5	0,5	1,25	3,25
6	1	0,5	0,5	1,5	3,5
7	1	0,5	0,5	1,75	3,75
8	1	0,5	0,5	2	4
9	1	0,5	0,5	2,25	4,25
10	1	0,5	0,5	2,5	4,5
11	1	0,5	0,5	2,75	4,75
12	1	0,5	0,5	3	5
13	1	0,5	0,5	3,25	5,25
14	1	0,5	0,5	3,5	5,5

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte teórico-práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría II

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los trabajadores la formación necesaria para la utilización y la conducción segura de las carretillas según la norma UNE 58451.

DESTINATARIOS

Personal que deba manipular en un momento determinado de su actividad laboral una carretilla de Categoría II.

Número Máximo asistentes:
14 trabajadores.

TIPOS DE MAQUINARIA

Formación específica en las siguientes carretillas:

- ✓ Carretillas elevadoras de mástil con carga en voladizo.
- ✓ Carretillas elevadoras de brazo telescópico.
- ✓ Carretillas elevadoras de mástil retráctil.
- ✓ Carretillas de almacenaje de gran elevación.
- ✓ Carretillas montadas sobre camión.
- ✓ Carretillas todo terreno.

MAQUINARIA DE PRÁCTICAS

Aportada por la empresa.

ACREDITACIÓN

- ✓ Tarjeta de formación: CARNET DE CARRETILLERO. Categoría II
- ✓ Diploma acreditativo del curso.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría II

Norma UNE 58451

Duración Formación Nivel Inicial					
PAX	Teoría			Práctica	Total
	Común	Gral. Cat.	Específ.	Específ.	
1	2	2	2	2	8
2	2	2	2	2	8
3	2	2	2	3	9
4	2	2	2	4	10
5	2	2	2	5	11
6	2	2	2	6	12
7	2	2	2	7	13
8	2	2	2	8	14
9	2	2	2	9	15
10	2	2	2	10	16
11	2	2	2	11	17
12	2	2	2	12	18
13	2	2	2	13	19
14	2	2	2	14	20

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte teórico-práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría II

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Actualización					
PAX	Teoría			Práctica	Total
	Común	Gral. Cat.	Específ.	Específ.	
1	1	1	1	1	4
2	1	1	1	1	4
3	1	1	1	1,5	4,5
4	1	1	1	2	5
5	1	1	1	2,5	5,5
6	1	1	1	3	6
7	1	1	1	3,5	6,5
8	1	1	1	4	7
9	1	1	1	4,5	7,5
10	1	1	1	5	8
11	1	1	1	5,5	8,5
12	1	1	1	6	9
13	1	1	1	6,5	9,5
14	1	1	1	7	10

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte teórico-práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I y II

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN TEÓRICA

1. Información sobre la carretilla a utilizar.
2. Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc.
3. Conceptos básicos de uso habitual.
4. Legislación básica (seguros y responsabilidades).
5. Símbolos y pictogramas.
6. Descripción general de las partes de la máquina y de los equipos utilizados, terminología. Diferencias esenciales respecto al automóvil.
7. Mandos habituales existentes en la máquina.
8. Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad electromagnética, atmósferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de carga. Condiciones de los lugares de trabajo según Real Decreto 486/97.
9. Operaciones de carga de combustible, diésel, gasolina, gas, baterías.
10. Operaciones típicas en el uso diario de la máquina.
11. Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga.
12. Estabilidad del conjunto. Afectaciones de la estabilidad, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección. Utilización en rampas.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I y II

Norma UNE 58451

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN TEÓRICA

13. Conducción en vacío y con carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado.
14. Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad.
15. Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectación a la capacidad de carga admisible.
16. Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable.
17. Elevación de personas. Límites y condicionantes en función de su uso habitual o excepcional.
18. Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje.
19. Pasillos de maniobra, tráfico mixto con peatones.
20. Utilización en vías públicas o de uso común.
21. Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.
22. Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles.
23. Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo.
24. Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo.
25. Estacionamiento de la máquina en aparcamiento.
26. Procedimientos a seguir en caso de situación de riesgo, retención del operador, cinturón de seguridad, etc.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Carretillas Categoría I y II

Norma UNE 58451

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN PRÁCTICA

1. Conocimiento de las partes de la máquina, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.
2. Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.
3. Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.
4. Maniobras similares con carga.
5. Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.
6. Gráfico de cargas, comprobación efecto de las dimensiones de la carga.
7. Con accesorios, pinzas, contenedores, pescantes, etc.
8. Maniobras extraordinarias, como cargas de dimensiones o características fuera de lo normal por su longitud, forma, manejo de una carga simultáneamente con dos carretillas, etc.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación en maquinaria industrial

Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) Norma UNE 58923

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

PRESENTACIÓN

Además de la profesionalización de su personal, las empresas deben dar cumplimiento a la normativa vigente en materia PRL.

Punto 1 artículo 19. Formación de los trabajadores. Ley de prevención de riesgos laborales 31/95 de 8 de noviembre 1995.
"En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una información teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, tanto en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de esta, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo."
Punto 1 del apartado 2. Anexo II del Real Decreto 1215/1997.
Por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo. "La conducción de equipos de trabajo automotores, estará reservada a los trabajadores que hayan recibido una formación específica para la conducción segura de esos equipos de trabajo."

CERTIFICACIÓN UNE 58923

La Norma fija los requisitos para proporcionar al operador las competencias para la conducción, uso y manejo seguro de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP).

GARANTÍA DE CALIDAD

Instituto Europa, de Grupo Aspasia, está certificada en la Norma UNE 58923 a través de OCA. INSTITUTO DE. CERTIFICACIÓN, S.L.U., con número de expediente 34/5303/17/0461.
Sus monitores son Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, expertos en formación de Adultos. Están especializados en la Formación de personal que utiliza todo tipo de Equipos de Trabajo Móviles Autopropulsados:Carretillas Elevadoras, Grúas, PEMP´S, Maquinaria de Obras Públicas, etc.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los trabajadores la formación necesaria para la utilización y la conducción segura de las plataformas elevadora móvil de personal, según la norma UNE 58923.

DESTINATARIOS

Personal que maneje o vaya a manejar una plataforma elevadora de personas, con el objeto de alzarlas hasta una cierta altura.

Número Máximo asistentes:
12 trabajadores.

TIPOS DE MAQUINARIA

Formación específica en las siguientes plataformas elevadoras:

- ✓ Estática vertical.
- ✓ Estática de brazo telescópico.
- ✓ Móvil desde chasis vertical.
- ✓ Móvil desde chasis de brazo.
- ✓ **Móvil vertical.**
- ✓ **Móvil de brazo.**

MAQUINARIA DE PRÁCTICAS

Aportada por la empresa.

ACREDITACIÓN

Tarjeta de formación:

- ✓ CARNET OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVADORAS (PEMP)
- ✓ Diploma acreditativo del curso.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

Duración Formación Nivel Inicial					
PAX	Teoría	Práctica		Total	
	Común	Común	Específ.	General	Ajustado
1	4	0,5	0,33	4,83	5
2	4	0,5	0,66	5,16	5,5
3	4	0,5	0,99	5,49	5,5
4	4	0,5	1,32	5,82	6
5	4	0,5	1,65	6,15	6,5
6	4	0,5	1,98	6,48	6,5
7	4	0,5	2,31	6,81	7
8	4	0,5	2,64	7,14	7,5
9	4	0,5	2,97	7,47	7,5
10	4	0,5	3,3	7,8	8
11	4	0,5	3,63	8,13	8,5
12	4	0,5	3,96	8,46	8,5

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Actualización					
PAX	Teoría	Práctica		Total	
	Común	Común	Específ.	General	Ajustado
1	2	0,5	0,33	2,83	5
2	2	0,5	0,66	3,16	5,5
3	2	0,5	0,99	3,49	5,5
4	2	0,5	1,32	3,82	6
5	2	0,5	1,65	4,15	6,5
6	2	0,5	1,98	4,48	6,5
7	2	0,5	2,31	4,81	7
8	2	0,5	2,64	5,14	7,5
9	2	0,5	2,97	5,47	7,5
10	2	0,5	3,3	5,8	8
11	2	0,5	3,63	6,13	8,5
12	2	0,5	3,96	6,46	8,5

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN TEÓRICA

1. Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo.
2. Clasificación y tipos de PEMP.
3. Características y descripciones de las PEMP.
4. Aplicaciones.
5. Seguridad antes de poner en marcha el equipo.
6. Puestos de mando.
7. Entorno de trabajo.
8. Nivelación.
9. Principales peligros y factores de riesgo.
10. Medidas de Protección y prevención.
11. Normas de seguridad debida a otros riesgos.
12. Puesta en Marcha.
13. Normas específicas de seguridad en el uso.
14. Normas de seguridad al finalizar los trabajos.
15. Equipos de protección Individual.
16. Mantenimiento.
17. Revisiones.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Plataforma elevadora móvil de personal

Norma UNE 58923

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN PRÁCTICA

1. Introducción a la maquina.
2. Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo.
3. Reconocimiento visual perimetral de la máquina.
4. Componente principales: identificación y función.
5. Comprobaciones e inspección previa al uso, de acuerdo al manual de instrucciones del fabricante.
6. Puesta en marcha y parada de la máquina.
7. Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad.
8. Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas.
9. Rescate y procedimientos de bajada de emergencia.
10. Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación en maquinaria industrial

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Puentes Grúa

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Puente Grúa

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los trabajadores la formación necesaria para la utilización y la conducción segura de puentes grúa, según requisitos de la normativa reguladora en materia de prevención de riesgos laborales.

DESTINATARIOS

Personal que deba manipular en un momento determinado de su actividad laboral un puente grúa.

Número Máximo asistentes:
14 trabajadores.

TIPOS DE MAQUINARIA

Formación específica en los siguientes grúas puente:

- ✓ Puente Grúa **monoriel**.
- ✓ Puente Grúa **biriel**.
- ✓ Puente Grúa **suspendida**.
- ✓ **Polipasto.**
- ✓ Puente grúa **eléctrico.**
- ✓ Puentes grúa pequeños.

MAQUINARIA DE PRÁCTICAS

Aportada por la empresa.

ACREDITACIÓN

- ✓ Tarjeta de formación: CARNET DE OPERADOR DE PUENTE GRÚA
- ✓ Diploma acreditativo del curso.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Puente Grúa

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Inicial			
PAX	Teoría	Práctica	Total
	Común	Específ.	
1	3	0,5	3,5
2	3	1	4
3	3	1,5	4,5
4	3	2	5
5	3	2,5	5,5
6	3	3	6
7	3	3,5	6,5
8	3	4	7
9	3	4,5	7,5
10	3	5	8
11	3	5,5	8,5
12	3	6	9
13	3	6,5	9,5
14	3	7	10

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Puente Grúa

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Duración Formación Nivel Actualización			
PAX	Teoría	Práctica	Total
	Común	Específ.	
1	1	0,5	1,5
2	1	1	2
3	1	1,5	2,5
4	1	2	3
5	1	2,5	3,5
6	1	3	4
7	1	3,5	4,5
8	1	4	5
9	1	4,5	5,5
10	1	5	6
11	1	5,5	6,5
12	1	6	7
13	1	6,5	7,5
14	1	7	8

*Formación en una máquina.

En caso de formar en más de una máquina, la parte práctica específica se multiplicará por el número de máquinas en las que se forme.

Formación Prevención Riesgos Laborales

Puente Grúa

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN TEÓRICA

1. Tipos de Puente Grúa, sus características, instrumentación y mandos.
2. Tipos de motores eléctricos, alterna y continua. Diferencias.
3. Tipos de eslingas, cadenas y su forma y modo de utilización.
4. Accesorios del Puente Grúa: Imanes permanentes.
5. Elementos constructivos y de seguridad.
6. Normas de Seguridad. Legislación vigente.

CONTENIDOS DE LA FORMACIÓN PRÁCTICA

1. Precauciones antes de comenzar.
2. Verificaciones de la máquina
3. Mantenimiento Preventivo de exteriores/interiores
4. Mantenimiento correctivo: según las especificaciones del Fabricante.
5. Comprobación de eslingas, cadenas y carga.
6. Utilización de accesorios: Imanes
7. Observación de la conducción del participante.
8. Realización de maniobras específicas en circuito preparado.
9. Terminar la tarea.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Monográficos

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Atmósferas explosivas

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Atmósferas Explosivas (ATEX)

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los participantes la información necesaria para que comprendan la importancia de tratar de una forma adecuada las zonas de la empresa identificadas como zonas ATEX.

Se clasificarán las distintas zonas ATEX de la planta industrial, para ver sobre qué factores de seguridad se puede actuar para reducir los riesgos de cada una de ellas.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DESTINATARIOS

Trabajadores y trabajadoras que, de manera puntual o regular, desarrollan su actividad en atmósferas potencialmente explosivas, así como a aquellos que desempeñen actividades relacionadas con la seguridad, el mantenimiento y el control de estos entornos.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. ¿Qué es una atmósfera ATEX?
2. Parámetros característicos.
3. Normativa ATEX.
4. Explosividad de gases.
5. Medidas preventivas.
6. Obligaciones del empresario.
7. Obligaciones del trabajador.
8. Clasificación de zonas ATEX.
9. Categoría de equipos ATEX

MATERIAL DE PRÁCTICAS

General: Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa
EPI's individuales: aportados por cada participante.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Monográficos

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Espacios confinados

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Espacios Confinados

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Dotar a los participantes de conocimientos teórico-prácticos sobre la realización, de forma segura y eficiente, de trabajos en espacios confinados, para que sepan identificar los riesgos de un espacio confinado, y poner en practica las medidas preventivas oportunas.

DESTINATARIOS

Trabajadores y trabajadoras que desarrollan o van a desarrollar actividades en espacios confinados.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. Normativa vigente
2. Definición e Identificación de espacio confinado
3. Riesgos específicos en los espacios confinados
4. Física aplicada en la caídas
5. Atmosferas sub-oxigenadas
6. Atmosferas sobre-oxigenadas
7. Atmosferas con gases combustibles
8. El permiso de entrada al espacio confinado
9. Procedimiento de trabajo y recomendaciones de seguridad
10. Entrada al espacio confinado: Antes-durante-después
11. Emergencias y auto-rescate

MATERIAL DE PRÁCTICAS

General: Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa
EPI's individuales: aportados por cada participante.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Monográficos

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Riesgo Eléctrico

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Riesgo Eléctrico

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- ✓ Identificar los riesgos de origen eléctrico, su causalidad y sus consecuencias.
- ✓ Reconocer las medidas preventivas para eliminar el riesgo de origen eléctrico o, en su defecto, de protección para minimizar las consecuencias del accidente.

DESTINATARIOS

Trabajadores y trabajadoras que desarrollan su trabajo manipulando aparatos eléctricos o en instalaciones eléctricas da baja tensión.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. Normativa reguladora.
2. Conceptos básicos.
3. Recomendaciones generales.
4. Aparatos eléctricos de uso no técnico.
5. Riesgo de electrocución.
6. Tipos de accidentes eléctricos.
7. Efectos físicos del choque eléctrico.
8. Primeros auxilios en caso de accidente eléctrico.
9. Instalaciones eléctricas de baja tensión.
10. Electricidad estática.
11. Medidas de prevención para trabajos y maniobras eléctricas en baja tensión.
12. Métodos de trabajo.
13. Formación del personal.

MATERIAL DE PRÁCTICAS

General: Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa
EPI's individuales: aportados por cada participante.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Monográficos

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Espacios con polvo, ruido y vibraciones

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Espacios con polvo, ruidos y vibraciones

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- ✓ Identificar los riesgos para la salud que se pueden derivar de la exposición al ruido, al polvo y a las vibraciones.
- ✓ Reconocer los pasos que se deben seguir para utilizar los equipos de protección individual.
- ✓ Resumir los principios generales de prevención y de aplicación de buenas prácticas para minimizar una posible afección por el ruido, el polvo y las vibraciones.

DESTINATARIOS

Trabajadores y trabajadoras que desarrollan su trabajo bajo condiciones que generan ruido, polvo y/o vibraciones.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. AGENTES FÍSICOS GENERADORES: RUIDO, POLVO Y VIBRACIONES
   - ✓ ¿Dónde se generan los agentes físicos?
   - ✓ Riesgos en la salud de los trabajadores
2. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA EXPOSICIÓN Y MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS
3. MEDIDAS PREVENTIVAS
   - ✓ Medidas de lucha contra los agentes físicos.
   - ✓ Organización del trabajo.
   - ✓ Equipos de protección individual.
   - ✓ Información y formación de los trabajadores.
   - ✓ Vigilancia de la salud.

MATERIAL DE PRÁCTICAS

General: Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa
EPI's individuales: aportados por cada participante.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Monográficos

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Trabajos en altura

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Trabajos en altura

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Proporcionar a los participantes la información necesaria para que comprendan y asuman los riesgos de trabajar en altura.

Al acabar el proceso formativo el alumno conocerá cómo ha de trabajar cuando está realizando su trabajo en altura, cómo ha de instalar las líneas de vida si fuese necesario y cómo debe anclarse para evitar caídas a distinto nivel.

DESTINATARIOS

Trabajadores y trabajadoras cuyo puesto de trabajo se desarrolle en condiciones de altura.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA COMOCIMIENTOS Y APLICACIONES
   - ✓ Normativa aplicable y normas seguridad específicas.
   - ✓ Equipos de protección individual, colectiva y equipos de trabajo homologados.
   - ✓ Detección de riesgos específicos.
2. TRABAJOS EN ALTURA. DISPOSICIÓN DE MEDIOS Y EQUIPOS
   - ✓ Equipos para trabajos temporales en altura. Instalación y montaje: escaleras, móviles y fijas, andamios, borriquetas, plataformas.
   - ✓ Sistemas de seguridad anti caídas y verticales: líneas de vida permanentes (horizontales y verticales) y temporales, puntos seguros de anclaje, medios auxiliares

MATERIAL DE PRÁCTICAS

General: Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa
EPI's individuales: aportados por cada participante.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Seguridad Vial

instituto europa te

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Conducción segura

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Conducción segura

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- ✓ Conocer las principales reglas para lograr una conducción segura.
- ✓ Identificar los factores que inciden en la seguridad durante la conducción.
- ✓ Saber qué hacer ante determinadas emergencias durante la conducción.
- ✓ Reducir la incidencia de siniestros y situaciones límite en la conducción.
- ✓ Modificar el estilo de conducción por uno más eficiente y seguro.

DESTINATARIOS

Trabajadores que utilizan vehículos motorizados para el desempeño de su trabajo: transportistas, comerciales, etc.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

8 horas.

CONTENIDOS

Teóricos

1. Los Dispositivos de seguridad en el vehículo.
2. Mandos del vehículo, visibilidad y acomodación.
3. Conducción segura.
4. Mantenimiento del vehículo.
5. Accidentes de circulación.
6. Viajes, conducción preventiva y eficiente.
7. Ahorro de combustible.

Prácticos*

Maniobras de conducción en circuito cerrado bajo condiciones de riesgo (suelo deslizante, curvas con hielo, etc.).

*El curso será impartido en las instalaciones de un centro homologado, según disponibilidad.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación en Primeros Auxilios

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Primeros Auxilios

para personal no sanitario

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Primeros Auxilios

Para personal no sanitario

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Formar a los participantes en la habilidades básicas para atender a las personas en las situaciones de emergencia más comunes que se pueden dar en el día a día.

Se pretende que conozcan, comprendan y puedan actuar ante cualquier situación de emergencia sanitaria:

- ✓ Practicar la respiración boca a boca a un ahogado.
- ✓ Tratar quemaduras graves.
- ✓ Actuar ante fracturas de hueso.
- ✓ Cómo dar un masaje cardíaco a un infartado.

DESTINATARIOS

Cualquier persona interesada en formarse o reciclar sus conocimientos en primeros auxilios.

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. Actuación ante una emergencia (P.A.S.)
2. Pérdida de conocimiento
3. Contusiones
4. Heridas
5. Parada cardiorrespiratoria
6. Hemorragias
7. Shock
8. Quemaduras
9. Fracturas
10. Lesiones por electrocución

MATERIAL DE PRÁCTICAS

Aportado por Grupo Aspasia

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación en Primeros Auxilios

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Manejo del desfribilador semiautomático

para personal no sanitario

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Desfibrilador semiautomático

Para personal no sanitario

instituto europa
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para actuar ante cualquier situación de emergencia sanitaria que implique el uso de desfibriladores externos semiautomáticos (DESA).

DESTINATARIOS

Cualquier trabajador/a

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

Dependiendo de normativa especifica de cada CC.AA.

CONTENIDOS

1. Desfibrilación Semiautomática Externa (DESA)
2. Descripción, utilidad, funcionamiento y necesario mantenimiento del DESA
3. Normas de seguridad en el uso del DESA
4. Simulaciones y entrenamiento
5. Prácticas de maniobras de RCP básica: ventilación, compresiones torácicas y desobstrucción de la vía aérea Prácticas de RCP con DESA

MATERIAL DE PRÁCTICAS

Aportado por Grupo Aspasia

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Extinción de incendios

instituto europa ie

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Equipos de primera intervención

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Extinción de incendios

Equipos de primera intervención

instituto europa te
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Facilitar a los participantes nociones teóricas y prácticas para que, en caso de incendio, tengan suficiente criterio para evaluar el peligro, detectar la fase en la que se encuentra en incendio analizando el humo que éste produce y sepan utilizar los elementos de lucha contra incendios, estableciendo una táctica global para conseguir extinguir el incendio, o bien confinarlo, evitando su propagación por el resto de la empresa.

DESTINATARIOS

Cualquier trabajador/a

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. COMPORTAMIENTO DEL INCENDIO (TEORÍA)

- ✓Combustión
- ✓Clases de fuego
- ✓Etapas evolutivas del incendio
- ✓Peligros del incendio
- ✓Medios de extinción (teoría)
- ✓Extintor contra incendios portátiles
- ✓Clasificación de los extintores portátiles
- ✓Selección del extintor portátil
- ✓Pasos a seguir en el uso del extintor portátil
- ✓Boca de Incendio Equipada (BIE)
- ✓Pasos a seguir en el uso de la Boca de Incendio Equipada (BIE)

2. METODOLOGÍA DE EXTINCIÓN (PRÁCTICAS)

- ✓Extinción con Polvo ABC
- ✓Extinción con CO2
- ✓Extinción con *BIE” (si existen en la empresa)

MATERIAL DE PRÁCTICAS

Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa.

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Extinción de incendios

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Equipos de segunda intervención

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Extinción de incendios

Equipos de segunda intervención

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS

Facilitar nociones teóricas y prácticas a los trabajadores, para que en caso de incendio, tengan suficiente criterio para evaluar el peligro, la fase en la que se encuentra el incendio, la capacidad de extinción con los medios disponibles y actúen en consecuencia extinguiendo el incendio rápida y eficazmente.

DESTINATARIOS

Cualquier trabajador/a

ACREDITACIÓN

Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN

4 horas.

CONTENIDOS

1. COMPORTAMIENTO DEL INCENDIO (TEORÍA)

- ✓ Combustión
- ✓ Clases de fuego
- ✓ La transmisión del calor
- ✓ Fases del incendio

2. EFECTOS DE LOS INCENDIOS (TEORÍA)

- ✓ Efectos de los incendios en el ser humano
- ✓ Efectos de los incendios en los edificios
- ✓ Elementos estructurales y comportamientos en el fuego

3. INSTALACIONES DE EXTINCIÓN (PRÁCTICA)

- ✓ Mangueras
- ✓ Plegado y desplegado de las mangueras
- ✓ Lanzas de extinción
- ✓ Procedimiento de extensión de mangueras
- ✓ Técnicas de avance y retroceso

4. INTERVENCIÓN EN INCENDIOS (PRÁCTICA)

- ✓ Prioridades tácticas
- ✓ Gestión de las instalaciones
- ✓ Situación de las instalaciones
- ✓ Dirección del ataque
- ✓ Selección de la instalación de mangueras
- ✓ Selección del patrón de difusión
- ✓ Tipos de ataque en un incendio

MATERIAL DE PRÁCTICAS*

Aportado por Grupo Aspasia y/o la empresa.

*Sin desplazamiento de camión

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Formación Ergonomía

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Higiene postural y espalda sana

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Formación Prevención Riesgos Laborales

Ergonomía

Higiene postural y espalda sana

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

OBJETIVOS
Capacitar a los trabajadores en una conducta de autocuidado con respecto al uso correcto de la columna vertebral, para evitar lesiones muscoloesqueléticas que le impidan desarrollar correctamente sus actividades laborales y otras

DESTINATARIOS
Trabajadores y trabajadoras que quieran o necesiten mejorar sus condiciones laborales y su rendimiento en el trabajo.

Trabajadores que presenten síntomas de sobrecarga general o localizada durante la jornada laboral.

ACREDITACIÓN
Diploma acreditativo del curso.

DURACIÓN
4 horas.

CONTENIDOS
1. Anatomía general y de la columna vertebral.
2. Conceptos de ergonomía.
3. El dolor.
4. El mantenimiento de la postura.
5. Valoración de la postura correcta.
6. El reposo y las actividades cotidianas.
7. Manipulación manual de cargas.
8. El ejercicio físico.
9. Ejercicios de rehabilitación cervical.
10. Ejercicios de rehabilitación dorso-lumbar

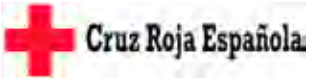
MATERIAL DE PRÁCTICAS
Aportado por Grupo Aspasia

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Clientes

Grupo Aspasia



info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

instituto europa ie
GRUPO aspasia
LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Clientes

Grupo Aspasia

PROSEGUR
gullón
MICHELIN
GRUPO SIRO
Fundación Uned
Grupo MAS
Caja rural de Soria
unide supermercados
ecovidrio ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO
Placo SAINT-GOBAIN
kronospan
NORMA DOORS Technologies
ASTI MOBILE ROBOTICS Transforming the future together
sidenor
FICOSA
Gonvarri Steel Services
BEKAERT better together
Luis Simões
SKRETTING a Nutreco company
nc Service
KSB
BLAPE
ANGULAS AGUINAGA
CRISTIAN LAY
hotel samos MAGALUF - MALLORCA ESPAÑA
BONSOL HOTEL Resort & Spa
HOTEL OLEANDER
Cancio mesas y sillas para la cocina

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

Castilla y León

ARANDA DE DUERO / BURGOS

C/Valladolid, 53, C.P. 09400 Tel. 658 506 121

ÁVILA

Plaza Nalvillos, 1. 05001 Tel. 920 333 458

BURGOS

C/ Juan Ramón Jiménez, Pentasa, 3. Nave 205-206. 09007
Tel. 947 485 818

Avenida de Cantabria, 63. Bajo. 09006 Tel. 947 652 815

C/ Calera, 10, C.P. 09002 Tel. 658 506 121

C/Sagrada Familia, 31, C.P. 09006 Tel. 658 506 121

LAS NAVAS DEL MARQUÉS / ÁVILA

C/Castilla, 38, C.P. 05230 Tel. 91 897 25 02

C/La Flor, 22-26- C.P. 05230 Tel. 91 897 25 02

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

Castilla y León

LEÓN

C/ Burgo Nuevo, 4, 24001

C/Rodríguez del Valle, 23, C.P. 24002 Tel. 987 790 100

MIRANDA DE EBRO / BURGOS

P.I. de Bayas, Parcela Nido R-9, C.P. 09200 Tel. 658 506 121

C/ Condado de Treviño, 25, C.P. 09200 Tel. 658 506 121

PALENCIA

C/ Francia, 20. 34004Tel. 979 726 193

PUEBLA DE SANABRIA / ZAMORA

Avda. Galicia, 22, .C.P. 49300 Tel. 980 530 718

SALAMANCA

C/ Plaza de los Gascones, 2. 37002 Tel. 923 999 110

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

Castilla y León

SORIA

Polígono Industrial Las Casas, calle D, parcela 35.
42005 Tel. 975 679 126

Ronda Eloy Sanz Villa, 6-8, 42003 Soria
Tel. 975 679 126

SOTILLO DE LA ADRADA / ÁVILA

P.I. Las Ventillas, Nave 71 A, C.P. 05420
Tel. 609 911 736

VALLADOLID

Paseo Alfredo Basanta, 4. 47008
Tel. 983 456 470

C/ Cigüeña, 11. 47012 Tel. 983 441 661

C/ Plata, 23. 47012 Tel. 983 302 501

C/ San Juan de Dios, 7. 47002 Tel. 983 441 662

C/Galena, 41, C.P.47012 Tel. 983 440 124

VILLALBILLA DE BURGOS / BURGOS

C/Nogales, 5, C.P. 09139
Tel. 658 506 121

ZAMORA

Plaza del Cuartel Viejo, 7.
Entreplanta. 49006
Tel. 980 535 061

C/Diego de Losada, 11,
C.P. 49018
Tel. 980 530 718

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

Cataluña

BARCELONA

C/ Valencia, 451, bajo. 08013

C/ Doctor Santpònç, 60-66, bajo. 08030
Tel. 932 45 29 22

Islas Baleares

PALMA DE MALLORCA

C/ 31 de Diciembre, 19. 07003
Tel. 971 009 820

INCA

Avenida Jaume II, 241, local 51. 07300
Tel. 971 009 820

Galicia

MARÍN

Camiño Agrovello Chan do
Monte 27, C.P. 39600
Tel. 654 728 856

Navarra

PAMPLONA

Avenida Marcelo Celayeta,
75. Edificio IWER. Nave X2,
1º oficina 9, C.P. 31014
Tel. 621 24 06 22

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

Comunidad de Madrid

instituto europa

GRUPO aspasia

LAS COMPAÑÍAS DEL CONOCIMIENTO

MADRID

C/ Travesía Téllez, 5, C.P. 28007 Tel. 91 020 15 09 (Ext. 7100)

C/ Hernán Cortés, 12, C.P. 28004 Tel. 91 020 15 09 (Ext. 7000)

C/Las Mercedes, 19, C.P. 28020 Tel. 910 84 07 67

C/Sebastián Herrera, 14, C.P. 28012 Tel. 914 680 258

C/ Monseñor Óscar Romero, 72, C.P. 28025 Tel. 910 200 708

LEGANÉS

C/ Alcobendas, 23, C.P. 28914 Tel. 910 28 34 41

PARLA

C/ Carolina Coronado, 16, Local 5, C.P. 28982 Tel. 916 05 04 97

POZUELO DE ALARCÓN

Paseo Casa del Campo, 2, Colegio Monte Tabor, C.P. 28223 Tel. 945 24 54 50

Sedes y Oficinas

Grupo Aspasia

Canarias

TENERIFE / GÜIMAR

C/ Secundino Delgado, 11. 38500. GüimarTel. 922 510 350

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Urb. El Pilar. Edificio Reina Mercedes I, local 8. 35012Tel. 928 362 139

TENERIFE / LOS REALEJOS

C/ Doctor Antonio González, 27, C.P. 38410Tel. 922 889 607

País Vasco

VITORIA

C/ Manuel Iradier, 46, C.P. 01005 Tel. 945 12 20 00

C/ Domingo Beltrán, 64-66, C.P. 01012 Tel. 945 24 59 00

C/ Basaldea, 25, C.P. 01015 Tel. 945 30 61 81

Plaza Uno de Mayo, 3, C.P. 01013 Tel. 945 06 02 73

Andalucía

SEVILLA / MAIRENA DE ALJARAFE

Polígono industrial PISA. C/ Juventud, 12. 41927
Mairena de Aljarafe
Tel. 954 183 764

JEREZ / GUADALCACÍN

C/ Juana Sánchez s/n. 11591. Guadalcacín
Tel. 856 92 02 97

aspasia

LA FORMACIÓN DE TU FUTURO

info@grupoaspasia.com 983 456 470 www.grupoaspasia.com