



Anexo I

PROGRAMA FORMATIVO

ACOMPañAMIENTO DE PERSONAS Y EQUIPOS DESDE EL ENFOQUE DEL COACHING

DATOS GENERALES DE LA ESPECIALIDAD

1. **Familia Profesional:** Administración y gestión

Área Profesional: Administración y auditoría

2. **Denominación:** Acompañamiento de personas y equipos desde el enfoque del Coaching

3. **Código:** ADGD09EXP

4. **Nivel de cualificación:** Nivel 3

5. **Objetivo general:**

Adquirir competencias para acompañar en su desarrollo a personas y equipos de trabajo dinamizando espacios de aprendizaje desde una perspectiva ética y gestionando los conflictos de forma crítica.

6. **Prescripción del profesorado:**

6.1. Titulación requerida: Formación Profesional de Grado superior o Educación Superior Licenciatura, Ingeniería, arquitectura título de grado u otros títulos equivalentes

6.2. Experiencia profesional requerida: 1 año de experiencia profesional relacionada con los contenidos de la especialidad

6.3. Competencia docente

Será necesario tener Formación metodológica/pedagógica o 300 horas de experiencia docente en los últimos 5 años.

7. **Criterios de acceso del alumnado:**

7.1. Titulación académica mínima:

- *Estar en posesión del título de Bachiller*

8. **Número de participantes:**

Máximo 25 participantes para cursos presenciales.

9. **Relación secuencial de módulos formativos:**

- Módulo 1: La relación de ayuda
- Módulo 2: Enfoque y herramientas del coaching ontológico
- Módulo 3: Enfoque y herramientas del coaching sistémico:
- Módulo 4: Método para la atención a personas

- Módulo 5: Método para la intervención en equipos

10. Duración:

Horas totales: 280 horas

Distribución horas:

- Presencial 280 horas

11. Requisitos mínimos de espacios, instalaciones y equipamiento

11.1. Espacio formativo:

- AULA POLIVALENTE 50 metros cuadrados (para 25 alumnas/os)

La superficie en metros cuadrados en función del tipo de espacio y del número de alumnos. Los espacios tendrán que tener un mínimo de 30 m² para grupos de 15 alumnos (2m² por alumno) .

Cada espacio estará equipado con mobiliario docente adecuado al número de alumnos y alumnas, así mismo constará de las instalaciones y equipos de trabajo suficientes para el desarrollo del curso.)

11.2. Equipamiento:

- Equipo audiovisual para el profesorado
- Cañón de proyección.
- Pizarra.
- Material de aula.
- Mesa y silla para el profesorado.
- Mesa y silla para el alumnado.

Las instalaciones y equipamientos deberán cumplir con la normativa industrial e higiénico sanitaria correspondiente y responderán a medidas de accesibilidad universal y seguridad de los participantes.

En el caso de que la formación se dirija a personas con discapacidad se realizarán las adaptaciones y los ajustes razonables para asegurar su participación en condiciones de igualdad.

12. Ocupación/es de la clasificación de ocupaciones

Código y denominación. Realizada la búsqueda por sector de actividad:

37131069 Psicopedagogo

28231035 Psicólogos en general

23211016 Consultores de Formación

28241065 Trabajadores sociales (asistentes sociales)

MÓDULOS FORMATIVOS

Módulo 1:

Denominación: La relación de ayuda

Objetivo:

Comprender la base ética, los diferentes enfoques y claves de un contexto de relación de ayuda mejorando el rendimiento de las personas y los equipos.

Duración: 50 horas

Contenidos teórico- prácticos:

- La ética: deontología y ética con mayúsculas.
 - La importancia del coaching
- Las diferentes corrientes y metodologías para acompañar a personas y equipos.
 - Fases en el proceso de coaching
- Intervención de la relación de ayuda, ocupando tu lugar y respetando el lugar del cliente.
 - Habilidades relacionales en el proceso
 - Para la relación de ayuda:
 - Autenticidad
 - Aceptación incondicional
 - Empatía

- La gestión del cambio: cambio de observador y aprender a aprender.
 - Niveles de apoyo

Módulo 2:

Denominación: Enfoque y herramientas del coaching ontológico

Objetivo:

Adquirir las distinciones necesarias para acompañar a una persona o un equipo dirigiendo desde las competencias conversacionales.

Duración: 90 horas

Contenidos teórico - prácticos:

- Tipos de competencias para la conversación.
 - La formulación de preguntas durante la comunicación
- Diseño de las conversaciones
 - El diálogo
 - La escucha
 - La formulación de preguntas durante la comunicación

- El aprendizaje y la creatividad dos herramientas fundamentales
- Técnicas explorativas
 - Proponer e indagar
 - Procesos de autoobservación y reflexión personal
 -
- Técnicas estructurales:
 - Afirmaciones y juicios
 - Declaraciones básicas
- La escucha activa: Integración cuerpo, emoción y cognición
- El feed-back como herramienta de cambio
- Estrategias para impulsar campos emocionales propicios

Módulo 3:**Denominación:** Enfoque y herramientas del coaching sistémico**Objetivo:**

Adquirir las distinciones necesarias para acompañar a una persona o un equipo desde la perspectiva del Coaching sistémico

Duración: 50 horas**Contenidos teórico - prácticos:**

- Historia del enfoque sistémico Principios sistémicos universales y constelaciones organizacionales
- Las dinámicas grupales que estimulan el sentido crítico.
- Trabajo desde la conciencia corporal

Módulo 4:**Denominación:** Método para la atención a personas**Objetivo:**

Adquirir la habilidad de acompañar a una persona integrando Coaching ontológico y Coaching sistémico.

Duración: 45 horas**Contenidos teórico - prácticos:**

- El proceso de acompañamiento individualizado: El contrato y las fases
 - Coaching, cambio y aprendizaje
- Herramientas para la intervención
- Aplicación práctica a través de la metodología del triangulado
- El Acompañamiento individualizado

Módulo 5:**Denominación:** Método para la intervención en equipos**Objetivo:**

Adquirir la habilidad de acompañar a un equipo desde la perspectiva del Coaching ontológico (competencias conversacionales).

Duración: 45 horas**Contenidos teórico - prácticos:**

- El proceso de acompañamiento a un equipo: El contrato y diferentes fases que se producen
- El tercer elemento: la interrelación entre los integrantes de un equipo
- Herramientas para la intervención
- Aplicación práctica con un equipo de Coach.